MÉDICAMENT FAMILIAL

Compralgyl

Du paracétamol à la place de l'aspirine

La formule des comprimés Compralgyl a été modifiée en profondeur puisque l'aspirine laisse sa place au paracétamol. Au lieu de 500 mg d'acide acétylsalicylique, Compralgyl contient désormais 400 mg de paracétamol par unité de prise. Quant à la dose de codéine, elle passe de 10 mg par comprimé par 20 mg.



La nouvelle formule de Compralgyl est indiquée dans le traitement symptomatique des douleurs d'intensité modérée à intense non soulagées par la prise d'antalgiques périphériques utilisés seuls. Ce médicament ne doit pas être conseillé aux personnes souffrant d'insuffisance hépatocellulaire, d'asthme, d'insuffisance respiratoire, ni aux femmes qui allaitent ou aux patients traités par un agoniste-antagoniste morphinique. L'utilisation au cours de la grossesse doit être ponctuelle.

■ **La cible :** dès l'âge de 15 ans.

■ **La posologie :** avaler un comprimé (ou deux si la douleur est intense) avec un verre d'eau. La prise quotidienne de 6 comprimés correspond à la dose maximale. Les prises doivent être espacées d'au moins 4 heures, plutôt 6 heures.

■ **Les précautions :** la dose est réduite de moitié chez le sujet âgé ; l'intervalle entre deux prises est de 8 heures au minimum pour l'insuffisant rénal sévère. Les effets indésirables susceptibles de se manifester sont essentiellement dus à la présence de codéine : il s'agit de constipation, de nausées, de vomissements, de bronchospasme et de dépression respiratoire. ❑

FICHE TECHNIQUE

Paracétamol 400 mg, phosphate de codéine 20 mg pour un comprimé sécable.
Boîte de 16 comprimés, PAHT : 2,96 €, AMM : 348 833.8.

✆ Gifrer Barbezat : 04 72 93 34 34.

conseil

Alerter la vigilance des conducteurs sur le risque de somnolence et d'état vertigineux lié à la prise de codéine.
Rappeler que la prise d'alcool qui majore l'effet sédatif de la codéine est déconseillée.

PARAPHARMACIE

Cosmétique / Hygiène

Evosebor Li-Zn

Gel nettoyant des peaux grasses

Evosebor Li-Zn est un gel nettoyant à base d'eau thermale d'Evaux destiné aux peaux grasses. Son action sur la régulation de la séborrhée est liée à la présence de lithium et de gluconate de zinc. Grâce à sa base lavante douce, Evosebor Li-Zn (tube de 200 ml, PAHT : 4,94 €, ACL : 427 417.7) peut s'employer le matin et le soir sur le visage mais aussi sous la douche en application sur le corps. Ce gel fluide non gras renferme également un extrait de camomille à visée calmante.

✆ Evaux : 05 55 82 84 41.

Buccotherm

Pack découverte

Aérosol dentaire à l'eau thermale de Castéra-Verduzan, Buccotherm est également disponible sous la forme d'une pâte dentifrice et d'un gel dentifrice. Afin de faire connaître l'ensemble des références de la gamme, un Pack Découverte (PAHT : 3,75 €) vient d'être créé. Il comprend un aérosol de 200 ml d'eau dentaire et deux tubes miniatures de 7 ml de pâte et de gel.

✆ Odost : 05 62 68 11 40.

PARAPHARMACIE

Diététique



JOËLLE GOUDABLE
Maître de conférences en santé publique et responsable de l'enseignement de nutrition à la faculté de pharmacie de Lyon.

Avant de présenter un complément alimentaire, la rédaction analyse sa composition et ses allégations. Joëlle Goudable vérifie leur conformité à la législation en vigueur et nous rédigeons avec elle l'encadré « notre avis ». Un produit non conforme n'est pas présenté.

Inversion Femme

Prévenir les premiers effets du vieillissement



Complément alimentaire à visée anti-âge, Inversion Femme répond à une composition complexe pour limiter l'apparition des premiers signes du vieillissement. Il revendique une quadruple activité (antioxydante, nutritive, tonifiante et thermogénique) pour préserver la beauté de la peau, des cheveux, de la silhouette et des ongles. Inversion Femme propose deux formules, une pour le matin et une pour le soir. Présentées en capsules à avaler, leur différence se distingue à leur couleur : rouge (pour le matin) et argentée (pour le soir).

■ **La cible :** les femmes dès l'âge de 35-40 ans, à l'exception des femmes enceintes.

■ **Les actifs :** la capsule rouge renferme sept substances : un extrait de thé vert, de la vitamine C, du bêtacarotène, du zinc, du sélénium, du chrome et de l'huile de bourrache. Toutes sauf la bourrache sont antioxydantes. Le thé vert intervient dans la thermogenèse avec le chrome et la vitamine C. L'action nutritive revient surtout à

Cosmétique / Hygiène

▼ Bébé Klorane
Coffret lapin

Proposé comme cadeau de naissance ou de Noël, le nouveau coffret Klorane (PAHT : 8,85 €) contient l'Eau de Bébé (vaporisateur de 50 ml) fraîche et sans alcool, dotée d'un parfum hypoallergénique (citron, néroli, coriandre, chèvrefeuille…), ainsi qu'un lapin au toucher velours très doux (habillé de rayures roses ou bleues).

✆ Klorane : 05 63 58 88 00.

▼ Anne de Péraudel
Savons aux fleurs blanches

Le coffret Raphia d'Anne de Péraudel contient quatre savons parfumés avec des essences naturelles de fleurs blanches (PAHT : 7,70 €, ACL : 255 516.2). Parmi les fleurs sélectionnées, on retrouve le jasmin, le gardénia, le lys blanc et le magnolia. Enrichis en huile d'amande douce, les quatre savons pèsent chacun 100 g.

✆ Klorane : 05 63 58 88 00.



l'huile de bourrache et l'action tonifiante, à la vitamine C.

La capsule argentée contient neuf ingrédients : un extrait de raisin, du cartilage de requin, des vitamines B_{12}, B_5, B_6 et B_8, du cuivre, du fer et de l'huile de poisson. Hormis la vitamine B_8, tous sont antioxydants. Cette formule a surtout une action nourrissante.

■ **Le mode d'emploi :** avaler avec un verre d'eau deux capsules rouges le matin et une capsule argentée le soir.

Une cure de deux mois est préconisée, renouvelable plusieurs fois dans l'année. ❑

FICHE TECHNIQUE

Inversion Femme, boîte de 90 capsules, PAHT : 33,30 €, ACL : 792 057.7.

✆ Eurodep : 01 60 94 85 85.

notre avis

La composition d'Inversion Femme, principalement à base de vitamines et de minéraux, ne pose pas de problème. Des deux formules distinctes, peut découler une meilleure absorption des minéraux en évitant une compétition au niveau de l'absorption intestinale entre les oligoéléments. Le dosage en zinc est correct : il représente moins de 100 % des apports nutritionnels conseillés, ce qui permet de ne pas atteindre la limite de sécurité en ajoutant l'apport alimentaire. En revanche, la concentration en bêtacarotène est élevée (pour deux capsules rouges, 800 µg ER équivalent à 4,8 mg, pour une limite de sécurité à 6 mg par jour). Il n'est donc pas conseillé de consommer un autre complément alimentaire ou un aliment enrichi en carotène en même temps qu'Inversion Femme.

Accessoires

▼ Permafoam
Pour les plaies exsudatives



Permafoam est un pansement hydrocellulaire caractérisé par une composition à base de polyuréthanne. Permafoam convient aux plaies exsudatives et non infectées. La mousse de ce pansement entraîne une absorption rapide des exsudats et leur évacuation de la lésion vers la couche la plus externe du pansement. Deux versions de pansements existent : Permafoam, simple pansement sans adhésif adapté aux sujets ayant une peau fragilisée, et Permafoam Comfort, doté d'un pourtour adhésif pour recouvrir les zones coniques.

■ **La cible :** les personnes présentant une ou des plaies exsudatives.

■ **La composition :** la mousse du pansement Permafoam combine en fait deux mousses de structure différente.

La couche absorbante, située au contact de la peau, est composée de polymères de polyuréthanne hydrophiles formant un gradient à l'origine d'un flux d'absorption verticale des exsudats : les alvéoles sont de taille plus importante au niveau de la plaie puis, de plus en plus petites vers la couche externe du pansement.

Cette dernière est également en polyuréthanne souple et à pores fermés : elle empêche le passage des germes mais pas celui de la vapeur d'eau, ce qui permet de maintenir un environnement humide favorable à la cicatrisation de la plaie.

■ **Le mode d'emploi :** Permafoam et Permafoam Comfort peuvent rester en place plusieurs jours. Ces pansements s'ôtent sans traumatisme car ils n'adhèrent pas à la plaie, ni à ses berges. Permafoam peut être maintenu grâce à une bande cohésive ou une bande en non-tissé adhésive. ❑

FICHE TECHNIQUE

- Permafoam, 16 pansements 10 x 10 cm, LPPR : 48,78 €, ACL : 783 118.7.
- Permafoam, 10 pansements 10 x 20 cm, LPPR : 60,98 €, ACL : 788 761.5.
- Permafoam, 10 pansements 15 x 15 cm, LPPR : 68,60 €, ACL : 788 760.9.
- Permafoam, 10 pansements 20 x 20 cm, LPPR : 121,96 €, ACL : 788 759.0.
- Permafoam Comfort, 16 pansements 11 x 11 cm, LPPR : 58,54 €, ACL : 783 121.8.
- Permafoam Comfort, 10 pansements 10 x 20 cm, LPPR : 60,98 €, ACL : 788 758.4.
- Permafoam Comfort, 10 pansements 15 x 15 cm, LPPR : 68,60 €, ACL : 788 757.8.
- Permafoam Comfort, 10 pansements 20 x 20 cm, LPPR : 121,96 €, ACL : 788 758.1.

✆ Paul Hartmann : 03 88 82 43 43.



187/189 QUAI DE VALMY
75494 PARIS CEDEX 10 - 01 41 29 99 99

2 OCTOBRE 2004
Hebdomadaire Paris
OJD : 30698

Inversion Femme

Prévenir les premiers effets du vieillissement



Complément alimentaire à visée anti-âge, Inversion Femme répond à une composition complexe pour limiter l'apparition des premiers signes du vieillissement. Il revendique une quadruple activité (antioxydante, nutritive, tonifiante et thermogénique) pour préserver la beauté de la peau, des cheveux, de la silhouette et des ongles. Inversion Femme propose deux formules, une pour le matin et une pour le soir. Présentées en capsules à avaler, leur différence se distingue à leur couleur : rouge (pour le matin) et argentée (pour le soir).

■ **La cible :** les femmes dès l'âge de 35-40 ans, à l'exception des femmes enceintes.

■ **Les actifs :** la capsule rouge renferme sept substances : un extrait de thé vert, de la vitamine C, du bêtacarotène, du zinc, du sélénium, du chrome et de l'huile de bourrache. Toutes sauf la bourrache sont antioxydantes. Le thé vert intervient dans la thermogenèse avec le chrome et la vitamine C. L'action nutritive revient surtout à l'huile de bourrache et l'action tonifiante, à la vitamine C.

La capsule argentée contient neuf ingrédients : un extrait de raisin, du cartilage de requin, des vitamines B_{12}, B_5, B_6 et B_8, du cuivre, du fer et de l'huile de poisson. Hormis la vitamine B_8, tous sont antioxydants. Cette formule a surtout une action nourrissante.

■ **Le mode d'emploi :** avaler avec un verre d'eau deux capsules rouges le matin et une capsule argentée le soir.

Une cure de deux mois est préconisée, renouvelable plusieurs fois dans l'année. ❑

FICHE TECHNIQUE

Inversion Femme, boîte de 90 capsules,
PAHT : 33,30 €, ACL : 792 057.7.
✆ Eurodep : 01 60 94 65 85.

PHARMACEUTICS

Dietetics

JOËLLE GOUDABLE
Head of conferences in public health and responsible for the nutritional courses at the Faculty of Pharmacy in Lyon, France.

Before presenting a food supplement, the editors analyse the composition and claimed effect. Joëlle Goudable verifies its conformity with the prevailing legislation and together with her we write the article – our point of view. A product that is not conform will not be presented.

INVERSION® Femme
Preventing the first effects of aging

Inversion Femme is an anti-aging food supplement with a complex composition in order to minimize the first signs of aging. It has a quadruple action (antioxidant, nutritional, invigorating and thermogenic) in order to preserve the beauty of the skin, hair, figure and nails. Inversion Femme proposes two formulas, one in the morning and one in the evening. These formulas are presented in capsules to be swallowed and their different effect is distinguished by their different colour: red (in the morning) and silver (in the evening).
Target group: women from 35-40 years, except for pregnant women.
Active substances: the red capsule contains seven substances: an extract of green tea, vitamin C, betacarotene, zinc, selenium, chrome and borage oil. All these are antioxidants except for the borage oil. The green tea interacts in the thermogenesis with the chrome and vitamin C. The nutritional action occurs mainly borage oil and the invigorating effect, as well as vitamin C.
The silver capsule contains nine ingredients:
a grape extract, shark cartilage, vitamins B12, B5, B6 and B8, iron and fish oil. Except for vitamin B8, all of the latter are antioxidants. This formula mainly has a nourishing effect.
Method of administration: swallow two red capsules in the morning and one silver capsule in the evening with a glass of water.
A course of two months is recommended, to be repeated several times per year.

Technical information
Inversion Femme, box of 90 capsules,
Purchase price taxes excluded: €33,30, ACL: 792 057.7.
Tel: Eurodep: 01 60 94 85 85.

Our opinion
The composition of Inversion Femme, mainly based on vitamins and minerals, does not involve any problems. The two separate formulas can cause a better absorption of the minerals in order to avoid a competition between the oligo-elements at the level of the intestinal absorption.
The zinc dosage is correct: it represents less than 100% of the recommended nutritional allowance and as a result the safety limit is not reached when taking the food portion into consideration. However, the betacarotene concentration is high (for two red capsules 800µg ER equivalent to 4.8 mg, while the safety limit is 6mg per day). It is therefore not recommended to use any other food supplement or a substance enriched with carotene while taking Inversion Femme.